

## **OGS Sonnenbergschule**

### **AG-PLAN 1. Halbjahr 23/24**

**O Montag:** Tanz-AG mit Joice Berber, Erzieherin in Ausbildung und Marie Albert Albert

14.30 – 15.30 Uhr

Die Koordination von Bewegungsabläufen und Rhythmus wird zu lustiger Musik gefördert.

**O Dienstag:** Schwimmen mit Sabine Siedelmann vom DLRG

**O** 14.00 – 15.00 Uhr Nichtschwimmer **O** 15.00 -16.00 Uhr Schwimmer

In diesem Schuljahr liegt der Schwerpunkt bei uns darauf, dass jedes Kind der OGS schwimmen lernt. Frau Siedelmann unterrichtet die Kinder in kleinen Gruppen von bis zu 7 Kindern. Die Kinder können das Seepferdchen-Abzeichen erlangen.

**O Dienstag:** 14.00 – 15.00 Uhr Tennis-AG mit Manuel Canton, Tennistrainer

In Kooperation mit dem Dellwiger Tennisclub erlernen die Kinder den Umgang mit dem Tennisschläger. Koordination und Ballgefühl, sowie die Auge-Hand Koordination werden gezielt gefördert.

**O Mittwoch:** Sport und Spiel mit den Sportabiturienten des Märk. Berufskollegs

15.00 – 16.00 Uhr

2 Sportabiturienten des Märkischen Berufskollegs in Unna fördern, im Rahmen ihrer Ausbildung und mit Anleitung des Lehrers, die motorischen Fähigkeiten der Kinder durch gezielten Einsatz von Kleingeräten, Bällen etc. Außerdem gibt es verschiedene Spielangebote, die den Mannschaftsgeist unterstützen. Dabei gibt es mehrere Prüfungsstunden im Halbjahr, die als Leistungsbewertung der Abiturienten zählen.

**O Donnerstag:** Sport –und Spielangebot mit Klaus Helmer, ehem. Sportlehrer an unserer Schule und Basketballtrainer

15.00 – 16.00 Uhr

Herr Helmer ist ein sehr erfahrener Trainer, der mit viel Freude und Herz ein Bewegungsangebot macht. Spiele und Stationentraining sorgen für viel Spaß und Abwechslung.

**O Donnerstag:** Mädchenkram mit Joice Berber, Erzieherin in Ausbildung

15.00 – 16.00 Uhr

In einer kleinen Gruppe wird die Feinmotorik durch Kreativangebote gefördert. Mit Hilfe von Spielen soll das Selbstbewusstsein unterstützt werden,

**O Freitag:** Basketball – AG mit Klaus Helmer, Trainer GSF Fröndenberg

14.00 – 15.00 Uhr

Nachdem es schon einen Einstieg in den Basketballsport für Kinder unserer Schule im Rahmen des Sportunterrichts gab, führen wir das Training fort und vertiefen das Erlernete. Dabei steht natürlich der Spaß und die Freude am Spiel im Vordergrund. Aber auch technische Fähigkeiten und taktische Finessen werden berücksichtigt.